



Krauland Wanderreise

Amalfi- Küste



Zauberhafte Landschaften der Amalfitana

23.03. - 30.03.2012

Die Amalfiküste gilt als die älteste Seerepublik Italiens und erlebte ihre Glanzzeit im 10. und 11. Jahrhundert. Zur Römerzeit war diese einzigartige Landschaft nur auf dem Seeweg erreichbar. Rund um sie eingebettet und in kurzer Zeit erreichbar sind die weltbekanntesten Ausflugsziele wie Napoli, Capri und Pompeji.

Über all dem thront der geschichtsträchtige Vesuv, dessen Vulkanausbrüche seit jeher Segen und Elend über die Region gebracht haben. Hier hat die Zeit ihren eigenen Lauf und die augenscheinliche Symbiose zwischen Meer, Natur und Himmel ist nicht nur in Süditalien einmalig. Hier sind die kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten ein nahezu perfekter Rahmen für einen Wanderurlaub der besonderen Art.

1. Tag: Anreise / Begrüßungsabend

Flug mit Air Berlin von Köln nach Neapel. Ankunft am Flughafen in Neapel und Transfer zum Hotel. Am Abend Treffpunkt im ****Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND-Wanderführer, der Sie anschließend über den Ablauf der Wanderwoche informiert.

2. Tag: „Sorrento - Mythos der Sirenen“

Von Termini geht diese bequeme Wanderung vorerst zur **Punta Campanella** am westlichen Ende der Sorrento-Halbinsel. Zwischen Olivenhainen, die gesäumt sind von einer herrlichen Botanik, führt uns unser Weg an den mythologischen Ort der Sirenen, wo wir eine fantastische Aussicht auf den Golf von Neapel genießen. Hier macht uns der Göttertempel der **Minerva** neugierig auf weitere archäologische Ausgrabungen, bevor es wieder zurück zu unserem Ausgangspunkt geht.

Aufstieg: **ca. 200 Höhenmeter** Weglänge: **ca. 10 km**

Abstieg: **ca. 150 Höhenmeter** Reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

3. Tag: „Capri – Faszinierender Inselzauber“

Heute bietet uns die bezaubernde Insel Capri ihre landschaftlichen Reize für unsere Wanderung. Von der Marina di Massa setzen wir mit einem kleinen Schiff auf die Insel über. Dabei geht es selbstverständlich an der berühmten „Blauen Grotte“ vorbei. Anfänglich durchwandern wir die engen Gassen zum **Monte Tiberius** und widmen uns ganz den bekannten Sehenswürdigkeiten der Insel. Die darauf folgende Wanderung ist eine herrliche Mixtur von Geschichte und Natur, die uns den Mythos Capris ausgiebig vor Augen führen. Im Anschluss der Wanderung geht es wieder über das Meer zurück nach Sorrent.

Aufstieg: **ca. 150 Höhenmeter** Weglänge: **ca. 8 km**

Abstieg: **ca. 150 Höhenmeter** reine Gehzeit: **ca. 2-3 Stunden**

4. Tag: „Amalfi – Durch das traumhafte Mühlental“

Diese traumhafte Wanderung führt uns heute in das liebliche Bergstädtchen **Ravello**. Hier bleibt genügend Zeit für eine Besichtigung des sehenswerten Doms und andere architektonische Schmuckstücke des Ortes. Weiter geht unsere Wanderung dann über Treppenwege und Maultierpfade nach **Pontone**, einem kleinen Dorf über dem weithin bekannten Valle di Mulini (Mühlental). Herrliche Meerblicke begleiten uns beim Abstieg hinunter in unseren Zielort **Amalfi**, wo wir im Dom den mittelalterlichen Kreuzgang bestaunen können.

Aufstieg: **ca. 200 Höhenmeter** Weglänge: **ca. 10 km**

Abstieg: **ca. 200 Höhenmeter** reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

5. Tag: „Pompeji - Im Schatten des Vesuvs“

Bei diesem unvergesslichen Ausflug zu dem neben dem Ätna einzigen, noch aktiven Vulkan Italiens besichtigen wir zuerst die einzigartigen Ausgrabungsstätten in **Pompeji**. Die zahlreichen Überreste der antiken Handelsstadt mit gut erhaltenen Fresken und Mosaiken versetzen uns nachhaltig in die grandiose Vergangenheit der römischen Zeit. Danach wandern wir vom Parkplatz am **Vesuv** zu seinem imposanten Kraterand und genießen am höchsten Aussichtspunkt das phantastische Panorama am neapolitanischen Golf.

Aufstieg: **ca. 300 Höhenmeter** Weglänge: **ca. 6 km**

Abstieg: **ca. 300 Höhenmeter** reine Gehzeit: **ca. 2-3 Stunden**

6. Tag: „Positano – Auf sagenhaften Götterwegen “

Eine der berühmtesten Wanderung Südtaliens führt uns heute in die Monti Lattari. Aus dem Bergdorf **Agérola** schlängelt sich ein wahrer Götterpfad durch eine wilde Felslandschaft hoch über dem Meer. Stets überraschen uns dabei grandiosen Ausblicke und geheimnisvolle Höhlen, die von einer bezaubernden Botanik umwuchert sind. Zwischendurch erreichen wir das kleine Dörfchen Nocelle. Im Anschluss geht es auf den sagenhaften 1500 Treppen hinunter in den bekannten Ferienort **Positano**.

Aufstieg: **ca. 200 Höhenmeter** Weglänge: **ca. 11 km**

Abstieg: **ca. 750 Höhenmeter** reine Gehzeit: **ca. 4-5 Stunden**

7.Tag: **Ausklang**

Nachdem die Wanderungen am gestrigen Tag ihren Abschluss gefunden haben, steht Ihnen heute ein wohlverdienter Ruhetag zur persönlichen Gestaltung zur Verfügung. Ganz nach Lust und Laune können Sie sonnenbaden, einkaufen oder den Tipps Ihres Wanderführers nachgehen und die Sehenswürdigkeiten der Umgebung auf eigene Faust erkunden. Begleitet werden Sie auf jeden Fall von zahlreichen Erinnerungen an eine erlebnisreiche und eindrucksvolle Wanderzeit!

8.Tag: **Abreise**

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise und Rückflug nach Köln.
(Änderungen das Programms vorbehalten.)

Anforderungsprofil:

Mittelschwere Wanderung: Dauer 2 bis 5 Std. reine Gehzeit. Die Wege können auch kurze Strecken über wegloses Gelände führen. Wanderübung ist erforderlich. Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind erforderlich.

Leistungen:

- Flug ab/bis Köln nach Neapel mit Air Berlin
- Hoteltransfer
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im ****Hotel in Sorrent
- 5 geführte Wanderungen laut Programm inkl. aller Transfers
- Deutschsprachiger, qualifizierter, staatlich gepr. Krautland-Wanderführer
- Schifftransport Capri und zurück
- Geführter Ausflug nach Pompeji mit kurzer Wanderung zum Vesuv
- Eintritte: Ausgrabungen Pompeji und Vesuv
- Krautland-Gebietskarte



Nicht eingeschlossen:

- Getränke & persönliche Ausgaben, Einkehr während den Wanderungen
- Versicherungen

Preis* p.P.: Doppelzimmer
Einzelzimmer-Zuschlag

1.049,00 €
179,00 €



*bei Mindestteilnehmerzahl 15 Personen

Reisebüro
SCHÄFER

Dr. Felix-Gerhardus-Str. 11, 53894 Mechernich
Tel.: 02443-989718 Fax: 02443-989726
reisebueroschaefer@t-online.de
www.busundgruppen.de